

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МОУ Детским садом №359

План физкультурно-оздоровительной работы
на 2020-2021 учебный год

Содержание	Срок	Ответственный
Организационные мероприятия с педагогическим коллективом		
Составление перспективного и календарного плана физкультурно-оздоровительной работы с детьми	постоянно	Ст.воспитатель
Мониторинг заболеваемости детей, анализ освоения детьми программы по физической культуре	декабрь, май, сентябрь, май	мед.сестра ст.воспитатель
Планирование индивидуальной работы с детьми по освоению программного материала	ежедневно	воспитатели
Подбор оздоровительных упражнений (дыхательная, пальчиковая гимнастика, упражнения на релаксацию, оздоровительные упражнения для горла, упражнения для профилактики плоскостопия, нарушения осанки)	ежемесячно	ст.воспитатель воспитатели
Составление и согласование с медсестрой ДОУ плана закаливающих мероприятий на год	сентябрь	мед.сестра
Организационно-методические мероприятия по реализации образовательной области «Физическое развитие»	по плану	ст.воспитатель
Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах, дополнение оборудования в спортивном зале, дополнение выносного оборудования для прогулочных участков.	в течение года	воспитатели
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми		
Утренний прием, осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья с детьми и родителями.	ежедневно	Ст.мед.сестра воспитатели
Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание	утро, вечер	учитель-логопед, воспитатели, муз.руковод.
Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели
НОД по физической культуре	3 занятия (1 занятие на свежем воздухе)	воспитатели

Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания	в течение дня	воспитатели
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	муз.руковод.
Хороводные игры, двигательные разминки, игры малой подвижности в группе, физ.минутки	перед занятиями, во время статич.занятий	воспитатели
Ежедневные прогулки по режиму дня (п/и, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей)	ежедневно утром и вечером	воспитатели
Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
Закаливающие мероприятия	в течение всего дня	мед.сестра, воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность детей	ежедневно на прогулке, в группе	воспитатели
Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно в течение дня	воспитатели муз.руковод.
Упражнения на релаксацию, элементы психогимнастики, логоритмические упражнения	на занятиях, перед сном	учитель-логопед, воспитатели, муз.руковод.
Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей	в течение дня	воспитатели
Витаминотерапия, С-витаминизация 3-го блюда	в течение года	мед.сестра
Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)	ежедневно	мед.сестра
День здоровья ,праздник Масленица	октябрь, февраль	ст.воспитательмуз.руководитель
Неделя здоровья	апрель	ст.воспитатель
Физкультурные досуги	1 раз месяц	воспитатели
Взаимодействие с родителями		
Реализация плана работы с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей на 2020-2021 уч.г.	по плану	заведующий ст.воспитатель
Интерактивное общение с родителями через сайт ДОУ	В течение года	воспитатели ст.воспитатель
Контроль физкультурно-оздоровительной работы		
Педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями,	постоянно	ст.воспитатель заведующий

утренней гимнастики		
Контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков	постоянно	
Контроль за воздушно-тепловым режимом, соблюдением режима дня. Соблюдением санитарно-гигиенических норм содержания помещений.	постоянно	
Контроль за организацией питания детей	постоянно	
Контроль за организацией прогулки	постоянно	
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий с детьми	по плану	
Взаимодействие с социальными партнерами		
Выступление на родительских собраниях	по плану	ст.воспитатель
Реализация плана работы с детской поликлиникой в соответствии с планом взаимодействия медицинского и педагогического персонала	по плану	мед.сестра, ст. воспитатель
- организация коррекционной помощи детям и семьям с ОВЗ; - привлечение психолога к консультациям с родителями и воспитателями ДОУ	По плану	Педагог-психолог